

Planning des entraînements du Judo Club Gardeen pour la saison 2020-2021

Judo Club GARDEEN
419 avenue Jean Jaurès - 83130 La Garde

 04 94 21 51 64

 jcgardeen@wanadoo.fr

 www.judo-lagarde.com

 Jud Club Gardéen



	EVEIL JUDO (Un cours par semaine à déterminer en début de saison)				JUDO Pré poussins		JUDO Poussins		JUDO Pré poussins Poussins		JUDO Benjamins		JUDO Minimes		JUDO Cadets Juniors Séniors		TAÏSO Zen	
	2016		2015		2014-2013 Confirmés		2012-2011 Confirmés		2011--2014 Débutants		2010-2009		2008-2007		2006 et avant		2006 et avant	
Lundi							17h30	S 1							19h00	S 1		
							18h30	S 1							20h30	S 1		
Mardi											17h45	S 1	19h00	S 1			18h00	S 2
											18h45	S 1	20h00	S 1			19h00	S 2
Mercredi	09h45	S 1	11h00	S 1	14h00	S 1	17h00	S 1	15h15	S 1	18h15	S 1	18h15	S 1				
	10h45	S 1	12h00	S 1	15h00	S 1	18h00	S 1	16h15	S 1	19h30	S 1	19h30	S 1				
Jeudi															19h00	S 1	18h00	S 2
															20h30	S 1	19h00	S 2
Vendredi					17h00	S 2			18h15	S 2	17h30	S 1	18h45	S 1				
					18h00	S 2			19h15	S 2	18h30	S 1	19h45	S 1				
Samedi	09h30	S 1	09h30	S 1							10h45	S 1	10h45	S 1				
	10h30	S 1	10h30	S 1							12h00	S 1	12h00	S 1				

L'association peut se voir contrainte de modifier des horaires de cours pour toutes raisons nécessaires à son bon fonctionnement

S1 = Dojo principal

S2 = Dojo Grammatico

 Julia  Pierre  Armand